

강의 계획서

프로그램명	중년을 위한 모델워킹	강사명	황연화
목표	본 과정은 모델 기초워킹, 자세 교정, 기본턴, 포즈, 테크닉 을 통해 바른자세 당당한 파워워킹과 액티브 시니어의 능동적인 삶을 설계하고 당당한 자신을 발견하는 계기를 마련한다.		
기대효과	패션워킹을 통해 올바르게 자신감 있게 당당하게 걷는 긍정적에너지를 펼칠수 있다		
차시	강의 세부 내용		준비물/실내 구두,운동화
1차시	O / T 오리엔테이션 / 워킹 용어 이해 • 바른 자세의 이해와 워킹법 / 올바른 워킹법 소개/ 벽자세		
2차시	• 워킹 용어 이해 모델 워킹 구성요소 / 워킹 용어의 이해 /기본자세 갖추는 법/ 벽 자세		
3차시	• 기본 워킹 / 벽 자세 및 바른 자세로 워킹 연습 / 올바른 밸런스 찾기		
4차시	• 워킹 기초 1 (슈즈 워킹) 여자(하이힐) 남자(구두) 워킹 연습 / 여자 1자 남자 11자		
5차시	• 워킹 기초 2 (슈즈 워킹) 워킹과 무대 앞(Top) 포즈 연습 및 연출		
6차시	• 워킹 기초 3 (Top 포즈) 워킹과 무대 앞(Top) 포즈 연습 및 연출		
7차시	• 워킹 기초 4 (Half turn & Middle turn) 기본이 되는 하프 턴(2분의 1턴) 및 중간 턴 연습		
8차시	• 워킹 기초 5 (Double turn & Back turn) 더블 턴 및 백 턴 연습		
9차시	• 워킹 기초 6 (Normal walking) 음악과 리듬에 맞추어 워킹, 포즈, 턴 구사 방법		
10차시	• 워킹 기초 7 (Normal walking) 음악과리듬에 맞추어 워킹, 포즈,/무대콘티로 워킹		
11차시	• 워킹 기초 8 (이미지 워킹) 의상과 소품을 활용한 워킹 연출/ 무대콘티로 워킹		
12차시	• 워킹 기초 9 이미지 워킹) / 수료 평가 의상과 소품을 활용한 워킹 연출/ 수료 기념 작품 발표회		